

Taekwondo



1) Das Wort Taekwondo

Das Wort *Taekwondo* setzt sich aus den folgenden drei sino koreanischen Silben zusammen:

Tae 踏 → **Fuß**

Kwon 拳 → **Faust**

Do 道 → **Weg**

Taekwondo ist sehr auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt und im Vergleich zu anderen Kampfsportarten dominieren Fußtechniken.

2) Geschichtlicher Hintergrund

Taekwondo ist eine sehr alte Sportart, die über tausende Jahre entwickelt und weitergegeben wurde.

Taekwondo basiert auf *Taekyon*, dem Kampfstil der Hwarang Elitekrieger. Die Krieger verfeinerten die Urform von Taekwondo und übten sich intensiv in ihrer Kunst um zu geistiger und körperlicher Vollendung zu gelangen. Nach fast einem Jahrtausend geriet *Taekyon* aber fast in Vergessenheit und wurde über lange Zeit nur wenigen weitergegeben.

Während der japanischen Besatzung, von 1910 bis 1945, wurde *Taekyon* verboten. Nur wenige Meister übten und lehrten es heimlich, um es bis in unsere Zeit zu retten. Nach 1945 wurde diese alte Kunst der Öffentlichkeit wieder zugänglich gemacht und erhielt 1955 auch einen neuen Namen: "Taekwondo".

